

ПРИЗНАКИ ВЫДЕРЖКИ

- Проявление терпения в деятельности, выполняемой в затруднительных условиях (большие помехи, испорченное настроение, неудачи и т. п.).
- Умение владеть собой в конфликтных ситуациях (при спорах, незаслуженном обвинении и т. д.).
- Умение сдерживать проявление чувств при сильном эмоциональном возбуждении (большой радости, негодовании и т. п.); умение контролировать свое поведение в непривычной обстановке.