

## ПЯТЬ СТУПЕНЕЙ СЧАСТЬЯ

- Состояние удовлетворенности самим фактом существования (я жив).
- Удовлетворенность материальными благами (я приобрел).
- Удовлетворенность от общения с другими людьми.
- Удовлетворенность в момент творчества (созидаю, создаю).
- Удовлетворенность от деятельности по совершенствованию жизни (оставляю после себя).

Это восхождение можно условно изобразить как ступеньки к наибольшему счастью. Начинается это восхождение от умения дорожить радостью бытия, умения видеть счастье уже в том, что ты идешь по земле, до высшего счастья – умения созидать, счастья творчества. Принцип созидания: обретать, давая.