

ИГРА-СКАЗКА ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Занятия для детей дошкольного возраста сгруппированы в семь разделов – по количеству сказок. Следуя сюжету сказки, дети изображают различных зверей, птиц, преодолевают многие препятствия. Действие каждой сказки продолжается в течение двух-пяти занятий. Занятия построены по схеме, имеют подготовительную, основную и заключительную части, задачи каждой из которых реализуются игровым методом.

1-й раздел. Добрый Василек.

З а д а ч и: рассказать о правилах поведения на спортивной площадке; научить основной стойке, построению в колонну, шеренгу и круг.

2-й раздел. Волшебник Ким.

З а д а ч и: способствовать формированию правильной осанки при помощи упражнений или подвижных игр.

3-й раздел. Мальчик-с-пальчик.

З а д а ч и: познакомить детей со значением физических упражнений; научить пробегать под длинной вращающейся скакалкой.

4-й раздел. Крокодил Гена и Чебурашка.

З а д а ч и: познакомить с метанием малого мяча в горизонтальную цель; разучить перекаты в группировке назад и вперед.

5-й раздел. Мишка-медведь, Михаил Потапыч.

З а д а ч и: повторить разновидность ходьбы, бега и подскоков; разучить прыжки через короткую скакалку.

6-й раздел. Волшебное яблоко.

З а д а ч и: разучить комплекс ОРУ с гимнастической палкой; ознакомить с постановкой стоп и носка в медленном беге.

7-й раздел. Три волшебника.

З а д а ч и: закрепить умение делать повороты, метать мяч.

В и д ы д е т с к и х и г р (в зависимости от тематики):

1. Групповые игры.
2. Игры на развитие воображения.
3. Игры на природе.
4. Игры на улице.
5. Спортивные игры.

6. Игры по временам года.

7. Игры на досуге.

Ведется тетрадь контроля по физическому воспитанию в работе с детьми. Ежемесячно отражаются все показатели ребенка; положительные и отрицательные, и ставится дальнейшая цель в работе с детьми в соответствии с требованиями «Программы производственного контроля». Эффективность работы по программе «Будь здоров» заключается в том, что физическое формирование ребенка тесно связано с его интеллектуальным и морально-волевым развитием, с развитием всех технических функций.