

УПРАЖНЕНИЯ ПЕРЕД САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ

- У п р а ж н е н и е «Восьмерки для глаз со скрещиванием рук».

Скрестив большие пальцы рук напротив переносицы, описать лежащую на боку восьмерку, следя глазами за движением рук (3–4 раза).

- У п р а ж н е н и е «Кулак – ребро – ладонь».

Команды выполняются со сменой положения рук, расположенных на парте.