

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

(МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»)

454052, г. Челябинск, ул. Байкальская, 34, тел/факс (351)721-17-82 Email: chel-scool14@yandex.ru

ОКПО 42468779, ОГРН 1027402818024, ИНН/КПП 7450011816/746001001

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 14
г. Челябинска»

_____ Т.А. Королева

**План работы МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска» по здоровьесбережению
на 2018-2019 учебный год**

1. Организация здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения				
1.	Косметический ремонт мест общего пользования (коридоры, санитарные комнаты);	Июль 2018 г.	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Благоустройство мест общего пользования
2.	Замена люминесцентных светильников на светодиодные	Июль - август 2018 г.	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Благоустройство мест общего пользования
3.	Создание условий для отслеживания температурного режима	Постоянно	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И.. куратор по здоровьесбережению	Соблюдение СанПинов, наличие термометров во всех кабинетах

4.	Контроль за соблюдением питьевого режима.	Постоянно В течение учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Классные руководители	Наличие кулеров в кабинетах. В столовой
5.	Чистка светильников и замена перегоревших ламп	По мере необходимости	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Акт на списание
6.	Организация и контроль динамических перемен, физкультпауз на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся	Постоянно	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители; Учителя - предметники	Регулярное проведение динамических перемен, физкультпауз на уроках
7.	Контроль за уборкой кабинетов и режимом проветривания в течение учебного дня	На каждой перемене	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Режим проветривания и уборки кабинетов
8.	Учет санитарно –гигиенических норм и соответствия кабинетов численному и возрастному составу, занимающихся в них обучающихся классов	В начале учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Справка
9.	Оснащенность учебных кабинетов необходимым оборудованием и мебелью	В течение учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Классные руководители	Оснащенность всем необходимым

2 Оздоровление через систему рациональной организации учебного процесса

1.	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной нагрузки на всех этапах обучения	В течение учебного года	Шаталова А.А., заместитель директора; Мажитова Р.Р., заместитель директора;	Учебный план
2.	Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся	В течение учебного года	Шаталова А.А., заместитель директора; Мажитова Р.Р., заместитель директора; Руководители МО	Анализ работы, справки
3.	Рациональная и соответствующая всем требованиям организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера в начальной школе, в основной школе	Начало учебного года	Зенцов А.С., учитель физической культуры Ешметов М.А., учитель физической культуры; Шаяхметов Т.Ф., учитель физической культуры;	Программа занятий
4.	Рассаживание обучающихся, учитывая показатели зрения, роста и предрасположенности к простудным заболеваниям	Начало учебного года, по мере необходимости	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители	Справка
5.	Индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития)	В течение учебного года	Классные руководители; Учителя-предметники; Педагоги-психологи; Учитель-логопед	Анализ работы

6.	Обеспечение равномерной умственной и физической нагрузки обучающихся в течение учебной недели	В течение учебного года	Шаталова А.А., заместитель директора; Мажитова Р.Р., заместитель директора;	Справка
7.	Осуществление контроля за объемом домашних заданий	В течение учебного года	Шаталова А.А., заместитель директора; Мажитова Р.Р., заместитель директора;	Справка
3. Оздоровление через систему медицинского, санитарно – гигиенического обеспечения				
1.	Лечебно-оздоровительные мероприятия: - врачебно-профессиональные консультации; - проведение ФОГ – обследования обучающихся; - проведение обучающимся плановых медицинских осмотров; - проведение вакцинации согласно календарю профилактических прививок; - проведение оздоровления детей в школьном оздоровительном лагере (по отдельному плану)	В течение года по плану По отдельному графику В течение года Июнь 2019 г.	Медицинские работники поликлинического отделения МУЗ ДГКБ № 8; Фролова Ю.И. ,куратор по здоровьесбережению	Получение результатов обследования Мониторинговая таблица Аналитическая справка

2.	Организация медицинских осмотров: - сотрудников ОО; - обучающихся.	По отдельному графику	Медицинский центр «Гиппократ» Медицинские работники поликлинического отделения МБУЗ ДГКБ № 8; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Информационная справка
3.	Проведение анализа: - режима обучения, адаптации к УВП (уровня утомляемости, заболеваемости обучающихся) - выполнения противоэпидемических мероприятий; - состояния здоровья и физического развития учащихся по результатам ежегодного профилактического осмотра; - травматизма обучающихся.		Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Медицинские работники МБУЗ ДГКБ № 8; Сизова А.Г.. заместитель директора по АХР, специалист по ОТ и ТБ	Аналитические справки
4.	Обучение обучающихся оказанию первой медицинской помощи в рамках курса ОБЖ	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Владыкин В.И., учитель ОБЖ	Умение применять практические навыки

4. Оздоровление через систему психологического обеспечения

1.	Индивидуальные занятия с обучающимися группы риска	По мере необходимости	Рева И.Е., педагог-психолог	Результаты диагностики Аналитическая справка
2.	Индивидуальные и групповые консультации для педагогов, обучающихся, родителей	В течение года	Рева И.Е., педагог-психолог	Итоговая таблица по количеству обратившихся за учебный год
3.	Организация лекториев, бесед, консультаций для педагогов, обучающихся, родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья:	В течение года по плану	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Рева И.Е.. педагог-психолог; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Протокол
4.	Анализ: - адаптация обучающихся 1,5,10 классов.	Начало учебного года В течение учебного года	Рева И.Е., педагог-психолог	Справка
5.	Диагностика, просвещение, консультирование, коррекция эмоциональной сферы выпускников 9,11 классов в рамках подготовки к итоговой аттестации. Консультирование классных руководителей, учителей-предметников, родителей	Ноябрь 2018 г. -май 2019 г.	Рева И.Е.. педагог-психолог	Результаты диагностики. Аналитическая справка

5. Оздоровление через систему организационно – массовых мероприятий с обучающимися

1. Валеологическое воспитание и прпосвещение - проведение тематических классных часов по здоровьесбережению: Для обучающихся 1-4 классов: - основные принципы здорового образа жизни; - основы личной и общественной гигиены; -разговор об осанке, профилактика сколиоза; - наши зубы; - как я делаю уборку дома и в школе; Для обучающихся 5-8 классов: - что такое здоровье; - вода и мыло; - забота о глазах, профилактика близорукости; - режим труда и отдыха; - самоконтроль и саморегуляция настроения и поведения; - мы против курения; - спорт – наш друг; - плох обед, если хлеба нет.	.В течение года В течение года В течение года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению;	Протокол
---	--	--	-----------------

	Для обучающихся 9-11 классов: - основные принципы здорового образа жизни, резервы здоровья; - экологическое воспитание; - соблазны подросткового возраста; - правила работы с компьютером, профилактика близорукости; - «экология души», осмысление себя; - психическое здоровье, саморегуляция психического состояния; - профессиональное самоопределение, школа как ступень карьеры.			
--	--	--	--	--

2.	Профилактика ВИЧ/СПИД: Семинары- тренинги	В течение учебного года (в соответствии с графиком)	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; ЦПС «Компас»	Информационная справка
3.	Организация и проведение спортивного праздника «День ГТО» с участием родителей	Сентябрь 2018 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Зенцов А.С. учитель физической культуры; Шаяхметов Т.Ф., учитель физической культуры; Владыкин В.И., педагог-организатор ОБЖ; Представители родительской общественности	Организация праздника
Районные, городские, спортивные мероприятия				
1..	Районный кросс «Золотая осень» (7-8 классы)	Сентябрь 2018 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Зенцов А.С. учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся
2.	Соревнования по ОФП (9-11 классы)	Сентябрь 2018 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся
3.	Соревнования по мини-футболу (5-6 классы)	Ноябрь 2018 г.	Шаяхметов Т.Ф., учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся

4.	Сдача норм ГТО (5-11 классы)	Сентябрь -ноябрь 2018 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся
5.	Соревнования по баскетболу (юноши) (9-11 классы)	Октябрь – ноябрь 2018 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся
6.	Зимняя спартакиада (9-11 классы)	Февраль 2019 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Приказ, списки обучающихся
Школьные спортивные соревнования				
1.	Военно-спортивная игра «Зарница» (5-8 классы)	Октябрь 2018 г.	Владыкин В.И., педагог-организатор ОБЖ; Зенцов А.С., учитель физической культуры	Приказ по школе
2.	Кубок школы по волейболу (7-10 классы)	Январь 2019 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Информационная справка об участии
3.	Кубок школы по пионерболу (5-6 классы)	Январь 2019 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры;	Информационная справка об участии

4.	Урок физкультуры в «Солнечной Долине»	Январь 2019 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры; Шаяхметов Т.Ф., учитель физической культуры	Приказ по школе
Участие в городских конкурсах и акциях				
1.	Участие в городском конкурсе «Наше здоровье в наших руках» (5-А, 5-Б, 5-В, классы)	Октябрь 2018 г. – март 2019 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Остроушко Т.Р., классный руководитель 5-А класса; Скобочкина Т.Д., классный руководитель 5-Б класса; Блинова Ю.Г., классный руководитель 5-В класса	Приказ по ОО, план работы
2.	Городская акция «За здоровый образ жизни!»	Апрель 20189 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители	Приказ по ОО, план проведения, аналитическая справка
6. Оздоровление через систему организационно – методической работы с родителями (законными представителями)				

1.	Проведение тематических родительских собраний: -« Роль семьи в формировании основ физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка»; - «Влияние режима дня школьника на его психическое и физическое здоровье»; - «Медиабезопасность подростков»; - «Социальная адаптация младших школьников»; - «Адаптация учащихся при переходе в среднее звено»	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Классные руководители	Информационная справка
2.	Участие родительской общественности в массовых мероприятиях, проводимых в МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог; Представитель общешкольного родительского комитета	Аналитическая справка
7. Оздоровление через систему организации льготного питания				

1.	Организация льготного питания для: - детей-инвалидов; с ОВЗ; обучающихся в коррекционных классах; - обучающихся из малообеспеченных, неполных, многодетных семей; - обучающихся с нарушением здоровья; - обучающихся из семей участников боевых действий.	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог	Приказ на организацию льготного питания, составление списков, Заявления от родителей
2.	Проведение тематических классных часов о правильном питании с приглашением специалистов	В течение учебного года	Классные руководители; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Информационная справка
3.	Заслушивание на совещании при директоре «Организация питания в ОО»	Декабрь 2018 г. Май 2019 г.	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению;	Информация
8. Оздоровление через систему охраны труда и ТБ				
Организационно – управленческая деятельность				
1.	Приказы «Об организации работы по ОТ и ТБ в ОУ»	Август 2017 г.	Сизова А.Г., специалист по ОТ	Информация по ОТ и ТБ
Инструктивно – методическая деятельность				

1.	Вводный инструктаж для вновь прибывших сотрудников	При приеме на работу	Королева Т.А., директор МАОУ СОШ № 14	Знания по ТБ
2.	Инструктажи по ТБ для обучающихся, о правилах поведения в кабинетах повышенной опасности	Сентябрь 2018г. Январь 2019 г.	Учителя-предметники	Знания по ТБ
3.	Инструктажи на рабочих местах для педагогического коллектива	Сентябрь 2018 г. Январь 2019 г.	Сизова А.Г., специалист по ОТ;	Знания по ТБ
4.	Внеплановые инструктажи по ТБ при проведении культурно-массовых мероприятий, несчастных случаях	По мере необходимости	Сизова А.Г., специалист по ОТ. Учителя-предметники	Знания по ТБ
Контрольно-аналитическая деятельность				
1.	Анализ: - состояние здоровья и физического развития обучающихся 1-11 классов по результатам медосмотра; - заболеваемости и травматизма обучающихся; -адаптация обучающихся 1,5 классов	Апрель 2019 г. По запросу классных руководителей с приглашением на родительские собрания	Медицинские работники МБУЗ ДГКБ № 8; Сизова А.Г., специалист по ОТ; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Рева И.Е., педагог-психолог	Родительские собрания Аналитическая справка
2.	Анализ проведения массовых мероприятий	В конце учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора.	Аналитическая справка

3.	Контрольный осмотр кабинетов повышенной опасности	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, специалист по ОТ; Технический персонал ОО; Ответственные за кабинеты	Приказ Мониторинговая карта Справка
4.	Контрольный осмотр ОО	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, инженер по ОТ и ТБ; Технический персонал ОО; Ответственные за кабинеты	Приказ Мониторинговая карта Справка

5.	Совещание при директоре МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска» «О персональной ответственности по вопросам ОТ и ТБ»	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, специалист по ОТ и ТБ	Протокол
9. Оздоровление через систему социальной поддержки обучающихся МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»				
1.	Изучение социального положения и условий жизни обучающихся МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска», составление социальных паспортов школьников, классов, ОО в целом	Октябрь 2018 г.	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Социальный паспорт обучающегося, класса, ОО
2.	Выявление, учет и контроль семей «группы социального риска», обучающихся «группы социального риска»	Октябрь 2018 г.	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Алгоритм действий классного руководителя Создание банка данных
3.	Профилактическая работа с обучающимися, состоящими на учете в ПДН ОП Metallургический, на внутришкольном педагогическом учете	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители; Инспектор ПДН ОП «Metallургический»	Аналитическая справка
4.	Осуществление мер по социальной защите учащихся ОО из многодетных, неполных и малообеспеченных семей, детей, оставшихся без попечения родителей	Постоянно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Сотрудники УСЗН Классные руководители	Отчет о работе

5.	Работа в рамках Регламента межведомственного взаимодействия, направленная на охрану прав детей, обеспечения максимальных возможностей для развития, воспитания, обучения, социализации ребенка	По плану	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Приказ Алгоритм действий классного руководителя
6.	Консультации для педагогов, родителей по возникшим проблемам. Оказание помощи в разрешении конфликтных ситуаций.	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог	Журнал регистрации консультаций
7.	Выступление на классных часах, родительских собраниях по запросам классных руководителей	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Отчет
8	Учет посещаемости учащимися «группы социального риска» учебных занятий	Ежедневно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	
9.	Вовлечение учащихся «группы социального риска» в систему дополнительного образования, в активную деятельность жизни класса и школы	Постоянно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Журнал работы классного руководителя, социального педагога
10.	Подготовка к летней оздоровительной кампании	Январь- май 2019 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог, куратор по здоровьесбережению	Нормативно – правовое обеспечение, приказы, журналы инструктажей, инструкции, функциональные обязанности

11.	Участие ОО в городских акциях: - «Образование всем детям»; - «Защита»; - «Дети улиц»; - «Подросток»; - «За здоровый образ жизни».	Сентябрь 2018 г. Ноябрь 2018 г. Февраль 2019 г. Июнь-август 2019 г. Апрель 2019 г.	Болтаева А.А., заместитель директора; Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог	Приказы, планы работы, итоговая аналитическая информация
-----	--	---	---	---

