

КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 14 г. ЧЕЛЯБИНСКА»
(МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»)

454052, г. Челябинск, ул. Байкальская, 34, тел/факс (351)721-17-82 Email: chel-scool14@yandex.ru
ОКПО 42468779, ОГРН 1027402818024, ИНН/КПП 7450011816/745001001

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 14
г. Челябинска»
_____ Т.А. Королева

**План работы МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска» по здоровьесбережению
на 2016-2017 учебный год**

1. Организация здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения				
1.	Косметический ремонт мест общего пользования (коридоры, санитарные комнаты);	Июль 2016 г.	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Благоустройство мест общего пользования
2.	Замена ламп накаливания на энергосберегающие	Июль - август 2016 г.	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Благоустройство мест общего пользования
3.	Создание условий для отслеживания температурного режима	Постоянно	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И.. куратор по здоровьесбережению	Соблюдение СанПинов, наличие термометров во всех кабинетах

4.	Контроль за соблюдением питьевого режима.	Постоянно В течение учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Классные руководители	Наличие кулеров в кабинетах. В столовой
5.	Чистка светильников и замена перегоревших ламп	По мере необходимости	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР	Акт на списание
6.	Организация и контроль динамических перемен, физкультпауз на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся	Постоянно	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители; Учителя - предметники	Регулярное проведение динамических перемен, физкультпауз на уроках
7.	Контроль за уборкой кабинетов и режимом проветривания в течение учебного дня	На каждой перемене	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Режим проветривания и уборки кабинетов
8.	Учет санитарно –гигиенических норм и соответствия кабинетов численному и возрастному составу, занимающихся в них обучающихся классов	В начале учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Справка
9.	Оснащенность учебных кабинетов необходимым оборудованием и мебелью	В течение учебного года	Сизова А.Г., заместитель директора по АХР; Классные руководители	Оснащенность всем необходимым

2 Оздоровление через систему рациональной организации учебного процесса

1.	Соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объему учебной нагрузки на всех этапах обучения	В течение учебного года	Болтаева А.А., заместитель директора; Дерина Е.А.. заместитель директора; Мажитова Р.Р., заместитель директора; Сизова А.Г.. заместитель директора по АХР	Мониторинговые карты
2.	Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся	В течение учебного года	Классные руководители; Учителя-предметники; Педагоги-психологи; Учителя-логопеды	Анализ работы, справки
3.	Рациональная и соответствующая всем требованиям организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера в начальной школе, в основной школе	Начало учебного года	Зенцов А.С., учитель физической культуры Ешметов М.А., учитель физической культуры;	Программа занятий
4.	Рассаживание обучающихся, учитывая показатели зрения, роста и предрасположенности к простудным заболеваниям	Начало учебного года, по мере необходимости	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители	Справка

5.	Индивидуализация обучения (учет индивидуальных особенностей развития)	В течение учебного года	Классные руководители; Педагоги-психологи; Учитель-логопед	Анализ работы
6.	Обеспечение равномерной умственной и физической нагрузки обучающихся в течение учебной недели	В течение учебного года	Болтаева А.А.. заместитель директора;	Справка
7.	Осуществление контроля за объемом домашних заданий	В течение учебного года	Болтаева А.А., заместитель директора; Учителя-предметники	Справка
3. Оздоровление через систему медицинского, санитарно – гигиенического обеспечения				

1.	Лечебно-оздоровительные мероприятия: - врачебно-профессиональные консультации; - проведение ФОГ – обследования обучающихся; - проведение обучающимся плановых медицинских осмотров; - проведение вакцинации согласно календарю профилактических прививок; - проведение оздоровления детей в школьном оздоровительном лагере (по отдельному плану)	В течение года по плану По отдельному графику В течение года Июнь 2016 г.	Медицинские работники поликлинического отделения МУЗ ДГКБ № 8; Фролова Ю.И. ,куратор по здоровьесбережению	Получение результатов обследования Мониторинговая таблица Аналитическая справка
2.	Организация медицинских осмотров: - сотрудников ОО; - обучающихся.	По отдельному графику	Медицинский центр «Гиппократ» Медицинские работники поликлинического отделения МБУЗ ДГКБ № 8; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Информационная справка

3.	Проведение анализа: - режима обучения, адаптации к УВП (уровня утомляемости, заболеваемости обучающихся) - выполнения противоэпидемических мероприятий; - состояния здоровья и физического развития учащихся по результатам ежегодного профилактического осмотра; - травматизма обучающихся.		Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Медицинские работники МБУЗ ДГКБ № 8; Сизова А.Г.. заместитель директора по АХР, специалист по ОТ и ТБ	Аналитические справки
4.	Обучение обучающихся оказанию первой медицинской помощи в рамках курса ОБЖ	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Владыкин В.И., учитель ОБЖ	Умение применять практические навыки
4. Оздоровление через систему психологического обеспечения				
1.	Индивидуальные занятия с обучающимися группы риска	По мере необходимости	Рева И.Е., педагог-психолог	Результаты диагностики Аналитическая справка
2.	Индивидуальные и групповые консультации для педагогов, обучающихся, родителей	В течение года	Рева И.Е., педагог-психолог	Итоговая таблица по количеству обратившихся за учебный год

3.	Организация лекториев, бесед, консультаций для педагогов, обучающихся, родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья:	В течение года по плану	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Рева И.Е.. педагог-психолог; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Протокол
4.	Анализ: - адаптация учащихся 1,5,10 классов.	Начало учебного года В течение учебного года	Рева И.Е., педагог-психолог	Справка
5.	Диагностика, просвещение, консультирование, коррекция эмоциональной сферы выпускников 9,11 классов в рамках подготовки к итоговой аттестации. Консультирование классных руководителей, учителей-предметников, родителей	Февраль-май 2016 г.	Рева И.Е.. педагог-психолог	Результаты диагностики. Аналитическая справка
5. Оздоровление через систему организационно – массовых мероприятий с обучающимися				

	- плох обед, если хлеба нет. Для обучающихся 9-11 классов: - основные принципы здорового образа жизни, резервы здоровья; - экологическое воспитание; - соблазны подросткового возраста; - правила работы с компьютером, профилактика близорукости; - «экология души», осмысление себя; - психическое здоровье, саморегуляция психического состояния; - профессиональное самоопределение, школа как ступень карьеры.			
--	--	--	--	--

2.	Профилактика ВИЧ/СПИД: Семинары- тренинги	В течение учебного года (в соответствии с графиком)	Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; ЦПС «Компас»	Информационная справка
3.	Организация и проведение спортивного праздника «День ГТО», с участием родителей	Сентябрь 2016 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Зенцов А.С. учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры; Владыкин В.И., педагог-организатор ОБЖ; Емангулова Е.К., представитель родительской общественности	Организация праздника
Мероприятия спартакиады школьников города Челябинска				
1..	Районный кросс «Золотая осень» (7-8 классы)	Сентябрь 2016 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Зенцов А.С. учитель физической культуры	Отчет об участии
2.	Соревнования по ОФП (9-11 классы)	Сентябрь 2016 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии

3.	Соревнования по мини-футболу (5-6 классы)	Октябрь 2016 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
4.	Соревнования по баскетболу (юноши) (8-11 классы)	Ноябрь 2016 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
5.	Соревнования по лыжным гонкам (сборная школы)	Февраль 2017 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
6.	Соревнования по подвижным играм «Веселые старты» (1-4 классы)	Апрель 2017 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры;	Отчет об участии
7.	Легкоатлетическая эстафета (7-11 классы)	Апрель 2017 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
8.	Участие в общегородском легкоатлетическом пробеге «По зову души» (воспитанники ГОЛ, ПОЛ)	Июнь 2017 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
Школьные спортивные соревнования				

1.	Сдача норм ГТО (10-11 классы) Сдача норм ГТО (6-9 классы)	1-е полугодие 2016-2017 уч. Года; 2-е полугодие	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Зенцов А.С. учитель физической культуры;	Отчет об участии
	Соревнования по волейболу (юноши, девушки 7-11 классов)	Январь-февраль 2017 г.	Зенцов А.С. учитель физической культуры;	Отчет об участии
3.	Кубок школы по мини-футболу (5-7,8-10 классы)	Октябрь-ноябрь 2015 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии
4.	Первенство по пионерболу (3-7 классы)	Ноябрь-декабрь 2015 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры;	Отчет об участии
5.	Первенство по волейболу (8-10 классы)	Декабрь 2015 г.- январь 2016 г.	Зенцов А.С., учитель физической культуры	Отчет об участии

6.	Военно-спортивная игра «Зарница» (1-11 классы)	Февраль-март 2016 г.	Зенцов А.С. учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры; Владыкин В.И., педагог-организатор ОБЖ;	Отчет об участии
7.	Спортивный клуб выходного дня: катание на коньках; лыжные прогулки (1-11 классы)	В течение зимнего периода	Зенцов А.С. учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры; Классные руководители	Отчет об участии
8.	Сдача нормативов Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (1-11 классы)	Апрель 2016 г.	Зенцов А.С. учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры; Владыкин В.И., педагог-организатор ОБЖ;	Отчет об участии
9.	Соревнования «Здравствуй лето» (1-10 классы)	Май 2016 г.	Зенцов А.С. учитель физической культуры; Ешметов М.А., учитель физической культуры	Отчет об участии
Участие в городских конкурсах и акциях				

1.	Участие в городском конкурсе «Наше здоровье в наших руках» (5А, 6-А классы)	Октябрь 2016 г. - апрель 2017 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Пахомова Е.Н., классный руководитель 5-А класса; Дмитрович В.А., классный руководитель 6-А класса	Приказ по ОО, план работы Аналитическая справка
2.	Городская акция «За здоровый образ жизни!»	Апрель 2017 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Классные руководители	Приказ по ОО, план проведения, аналитическая справка
6. Оздоровление через систему организационно – методической работы с родителями (законными представителями)				

1.	Проведение тематических родительских собраний: -«Режим дня школьников»; - «Профилактические действия перед эпидемией гриппа»; - «Движение для здоровья»; - «О правильном питании»; - «Об отношении с окружающими»	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Емангулова Е.К., представитель родительской общественности	Информационная справка
2.	Участие родительской общественности в массовых мероприятиях, проводимых в МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»	В течение учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог; Представитель общешкольного родительского комитета	Аналитическая справка
7. Оздоровление через систему организации льготного питания				

1.	Организация льготного питания для: - детей-инвалидов; с ОВЗ; обучающихся в коррекционных классах; - обучающихся из малообеспеченных, неполных, многодетных семей; - обучающихся с нарушением здоровья; - обучающихся из семей участников боевых действий.	Сентябрь 2016 г. В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог	Приказ на организацию льготного питания, составление списков, Заявления от родителей
2.	Проведение тематических классных часов о правильном питании с приглашением специалистов	В течение учебного года	Классные руководители; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Протокол
3.	Заслушивание на совещании при директоре «Организация питания в ОО»	Декабрь 2016 г. Апрель 2017 г.	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Болтаева А.А., зам. директора; Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению;	Аналитическая справка
8. Оздоровление через систему охраны труда и ТБ				
Организационно – управленческая деятельность				
1.	Приказы «Об организации работы по ОТ и ТБ в ОУ»	Август 2016 г.	Сизова А.Г., специалист по ОТ	Информация по ОТ и ТБ

Инструктивно – методическая деятельность				
1.	Вводный инструктаж для вновь прибывших сотрудников	При приеме на работу	Королева Т.А., директор МАОУ СОШ № 14	Знания по ТБ
2.	Инструктажи по ТБ для учащихся, о правилах поведения в кабинетах повышенной опасности	Сентябрь 2016г. Январь 2017 г.	Учителя-предметники	Знания по ТБ
3.	Инструктажи на рабочих местах для педагогического коллектива	Сентябрь 2016 г. Январь 2017 г.	Сизова А.Г., специалист по ОТ;	Знания по ТБ
4.	Внеплановые инструктажи по ТБ при проведении культурно-массовых мероприятий, несчастных случаях	По мере необходимости	Сизова А.Г., специалист по ОТ. Учителя-предметники	Знания по ТБ
Контрольно-аналитическая деятельность				
1.	Анализ: - состояние здоровья и физического развития учащихся 1-11 классов по результатам медосмотра; - заболеваемости и травматизма учащихся; -адаптация учащихся 1,5 классов	Апрель 2017 г. В конце каждой четверти	Медицинские работники МБУЗ ДГКБ № 8; Сизова А.Г., специалист по ОТ; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению; Рева И.Е., педагог-психолог	Родительские собрания Аналитическая справка

2.	Анализ проведения массовых мероприятий	В конце учебного года	Омуралиева Г.М., заместитель директора.	Аналитическая справка
3.	Контрольный осмотр кабинетов повышенной опасности	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, специалист по ОТ; Технический персонал ОО; Ответственные за кабинеты	Приказ Мониторинговая карта Справка
4.	Контрольный осмотр ОО	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, инженер по ОТ и ТБ; Технический персонал ОО; Ответственные за кабинеты	Приказ Мониторинговая карта Справка

5.	Медицинский осмотр: - учащихся 1-11 классов; - сотрудников ОО	По плану	Медицинские работники МБУЗ ДГКБ № 8, МЦ «Гиппократ»; Фролова Ю.И., куратор по здоровьесбережению	Справка Списки
6.	Совещание при директоре МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска» «О персональной ответственности по вопросам ОТ и ТБ»	По плану	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»; Сизова А.Г., заместитель директора по АХР, специалист по ОТ и ТБ	Протокол
7.	Совещание при директоре «Выполнение административно –общественного контроля 1 и 2 ступени»	Декабрь 2016 г. Апрель 2017 г.	Королева Т.А., директор МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»	Протокол
9. Оздоровление через систему социальной поддержки обучающихся МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска»				
1.	Изучение социального положения и условий жизни обучающихся МАОУ «СОШ № 14 г. Челябинска», составление социальных паспортов школьников, классов, ОО в целом	Октябрь 2016 г.	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Социальный паспорт обучающегося, класса, ОО
2.	Выявление, учет и контроль семей «группы социального риска», учащихся «группы социального риска»	Октябрь 2016 г.	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Алгоритм действий классного руководителя Создание банка данных

3.	Профилактическая работа с обучающимися, состоящими на учете в ПДН ОП Металлургический, на внутришкольном педагогическом учете	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители; Инспектор ПДН ОП «Металлургический»	Аналитическая справка
4.	Осуществление мер по социальной защите учащихся ОО из многодетных, неполных и малообеспеченных семей, детей, оставшихся без попечения родителей	Постоянно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Сотрудники УСЗН Классные руководители	Отчет о работе
5.	Работа в рамках Регламента межведомственного взаимодействия, направленная на охрану прав детей, обеспечения максимальных возможностей для развития, воспитания, обучения, социализации ребенка	По плану	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Приказ Алгоритм действий классного руководителя
6.	Консультации для педагогов, родителей по возникшим проблемам. Оказание помощи в разрешении конфликтных ситуаций.	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог	Журнал регистрации консультаций
	Выступление на классных часах, родительских собраниях по запросам классных руководителей	В течение учебного года	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Отчет
7.	Учет посещаемости учащимися «группы социального риска» учебных занятий	Ежедневно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	

	Вовлечение учащихся «группы социального риска» в систему дополнительного образования, в активную деятельность жизни класса и школы	Постоянно	Фролова Ю.И., социальный педагог; Классные руководители	Журнал работы классного руководителя, социального педагога
8.	Подготовка к летней оздоровительной кампании	Март- май 2017 г.	Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог, куратор по здоровьесбережению	Нормативно – правовое обеспечение, приказы, журналы инструктажей, инструкции, функциональные обязанности
9.	Участие ОО в городских акциях: - «Образование всем детям»; - «Защита»; - «Дети улиц»; -«Подросток»; - «За здоровый образ жизни».	Сентябрь 2016 г. Ноябрь 2016 г. Февраль 2017 г. Июнь-август 2017 г. Апрель 2017 г.	Болтаева А.А., заместитель директора; Омуралиева Г.М., заместитель директора; Фролова Ю.И., социальный педагог	Приказы, планы работы, итоговая аналитическая информация

