

Профилактическая декада «За здоровый образ жизни!»



Что такое – здоровье? Когда нас спрашивают о нем, мы обычно имеем в виду наше физическое здоровье, самочувствие. Однако, специалисты различают разные виды здоровья. Кроме физического, говорят о психическом, душевном, психологическом, социальном здоровье. Философ, врач, математик Пифагор считал, что *«здоровье – есть гармония, равновесие, а болезнь – нарушение гармонии»*.

Все виды здоровья представляют собой единые элементы одной большой системы, которые тесно связаны друг с другом. Отсутствие одного из них лишает ценности других видов здоровья.

«Береги здоровье смолоду!» - этот девиз отражает необходимость укрепления здоровья человека с детства. Жизнь в XXI веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной является проблема сохранения и укрепления всех видов здоровья.

С 03 по 29 апреля в МАОУ СОШ № 14 проходит профилактическая декада «За здоровый образ жизни», цель которой – пропаганда здорового образа жизни, профилактика правонарушений среди несовершеннолетних. (см. план)

**План
проведения профилактической декады
«За здоровый образ жизни!»
в 2014-2015 учебном году**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники
1.	Тренинг специалистов ЦПС «Компас»: «Навыки жизнестойкости»	03.04.2015 г.	Учащиеся 9-х классов
2.	Тематические классные часы: «Факторы здорового образа жизни»	23.04.2015 г.	Учащиеся 1-11 классов
3.	Тренинг специалистов ЦПС «Компас»: «Как сохранить психологическое здоровье в период подготовки и сдачи экзаменов»	08.04.2015 г.	Учащиеся 11 классов
4.	Акция «Сменная обувь – чистая школа!» с привлечением родительской общественности	16.04.2015 г. 17.04.2015 г.	Учащиеся 5-11 классов
5.	Организация книжной выставки: «Природа и человек»	14.04.2015 г.; 15.04.2015 г.	Учащиеся 1-11 классов
6.	Тренинги для родителей: «Профилактика наркозависимости»	14.04.2015 г.; 16.04.2015 г.	Родители учащихся 7-9-х классов
7.	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»	В течение акции	Учащиеся 1-6 классов
8.	Операция «БУНТ» (большая уборка нашей территории) - уборка закрепленного за ОУ участка и территории школы	14.04.2015 г.	Учащиеся 4-10-х классов
9.	Беседы со специалистами Областного центра диагностики и консультирования по проблемам наркомании при Министерстве образования Челябинской области	21.04.2015 г.;	Учащиеся 9-х классов;
		22.04.2015 г.;	8-х классов
		24.04.2015 г.	7-х классов
10.	Заседание Совета Профилактики	25.04.2015 г.	Учащиеся группы риска
11.	Проведение профилактических рейдов по микроучастку с целью выявления несовершеннолетних, оказавшихся в социально опасном положении	По отдельному графику	Рабочая группа
12.	Беседа врача-дерматолога МБУЗ ОКВД № 3, отделения № 1 Крыленко Л.В. о правилах ухода за кожей, волосами, профилактике микроспории, педикулеза,	24.04.2015 г.	Учащиеся 5-6 классов

	чесотки, пиодермии		
13.	Тренинг специалистов ЦПС «Компас»: «Стратегия эффективного взаимодействия и профилактика конфликтов»	29.04.2015 г.	Учащиеся 8-х классов